Департамент образования администрации

Старооскольского городского округа Белгородской области

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 42 «Малинка» Старооскольского городского округа



***"Безопасность ребенка на прогулке***

 ***в зимний период"***

Подготовил:

инструктор по физической культуре

Львова О.Н.

Старый Оскол

2024

******

**Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям.**

**Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянках, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.**

**Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и казалось бы, само собой разумеющиеся правила.**

***Одежда для зимней прогулки***

**Собираясь на прогулку надо помнить главное: ребенка не надо кутать!**

**Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.**

**Зимняя обувь должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы подстраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.**

***ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ***

**У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.**

**Катание на лыжах**

**В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако обратите внимание, может быть горка, на которой ребенок собирается кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая.**

**Кататься следует в парковой зоне, за населенным пунктом, либо в районе, где движение автотранспорта отсутствует.**

**Катание на коньках**

**В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено с определенным риском. Необходимо иметь ввиду следующее:**

 **1.     Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.**

 **2.     Падение исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.**

 **3.     Не отходите от ребенка ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его.**

**Катание на санках, ледянках**

 ***Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.***

**1.     Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.**

**2.     Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.**

**3.     Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.**

**4.     Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих, снежных горках, причём в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.**

**5.     Нельзя разрешать ребенку кататься на санках лежа на животе, он может повредить зубы или голову.**

**6.      Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.**

**7.     Перевозить ребенка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.**

***Игры около дома***

**Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъезда. Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок. Под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, проволока. Может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки.**

**Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки. В них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь. При игре в снежки расскажите ребенку, что кидать их в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!**

**Не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться.**

**ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРИГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ!**

**Обратите внимания ребенка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыши домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.**

**Осторожно, гололед!**

**Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажочками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.**

**Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу. Машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!**

**Осторожно, мороз!**

**Сократите или вовсе исключите прогулки с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.**

**Зимой на водоеме**

**Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился, нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край. Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.**

**Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.**

**Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за руку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным.**

**Многое зависит от Вас!**